

➤ **Les organisatrices**

Professeure Marie-Elisabeth Faymonville

Chef de Service Associé du Département d'Anesthésie-Réanimation,
Médecin Coordinateur du Centre de la Douleur - CHU de Liège

Agrégée de l'Enseignement Supérieur

Professeure Anne-Sophie Nyssen

Docteur en Psychologie, Université de Liège

➤ **Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)**

10 et 11 octobre 2008

7 et 8 novembre 2008

12 et 13 décembre 2008

16 et 17 janvier 2009

13 et 14 février 2009

6 et 7 mars 2009

15 mai 2009 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

➤ **Les horaires de chaque session**

Vendredi : de 14h à 22h (cette session se termine par une **conférence** donnée par un expert dans des domaines variés)

Samedi : de 9h à 18h (lunch prévu sur place)

Le vendredi 15 mai 2009 : de 9h à 18h

➤ **Le lieu**

Centre de la Douleur, Bloc Central, Niveau + 2, Centre Hospitalier Universitaire de Liège, Domaine du Sart Tilman - B 35, 4000 Liège

➤ **Le public ciblé**

Médecins et dentistes, hospitaliers et non hospitaliers, psychologues travaillant dans 1 Centre de la Douleur et en Soins Continus & Palliatifs

Maximum : 33 personnes

➤ **Le prix**

1.750 €, 520 € pour les assistants cliniques en cours de spécialisation (à p. de la 3^{ème} année), lunch du samedi inclus.

➤ **Les renseignements complémentaires**

auprès de Nicole Bodson : Tél. + 32 4 366 80 33 - Fax + 32 4 366 70 13

mfaymonville@chu.ulg.ac.be <http://www.ulg.ac.be/anesrea>. *Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation*

Hypnose, douleurs aiguës et chroniques

Formation 2008 - 2009



"Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques"

L'**objectif** est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un état hypnotique chez un patient ayant un problème de douleur aiguë ou chronique
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

➤ **Session 1** *Hypnose - un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : définitions, types d'hypnose
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Induction hypnotique par relaxation
- Accompagnement
- Utilisation du langage verbal et non verbal

➤ **Session 2** *Instaurer la relation hypnotique*

- Axiomes de communication : gestion du stress
- Rhétorique spécifique en hypnose
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Dynamique de la transe hypnotique
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction

➤ **Session 3** *Travail avec la douleur aiguë et chronique*

- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë -> chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt - études cliniques
- Hypnose : mécanismes cérébraux
- Problématique de la prise en charge de la douleur chronique : attente ≠ démarche ≠ demande
- Stratégies - tâches
- Métaphore : construction, utilisation, intérêt
- Palette émotionnelle, déconditionnement, amnésie et recadrage

➤ **Session 4** *Vers la pratique clinique*

- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - . moteur : lévitation - catalepsie
 - . modifications sensorielles
 - . hallucinations auditives et visuelles
- Douleur = élément de la communication
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - « safe place » - couleur - analgésie en gant
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Signaling - suggestion post-hypnotique
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel

➤ **Session 5** *Contextes particuliers*

- Hypnose chez l'enfant : relation, techniques spécifiques
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, dissociation, amnésie, analgésie, recadrage
- Outils de communication : annonce d'une mauvaise nouvelle

➤ **Session 6** *Approfondissement des acquis*

- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre
- Autohypnose
- Régression en âge
- Conclusions, debriefing de la formation

15 mai 2009 *Avec la collaboration des « anciens »*

- Discussion de cas apportés par les participants
- Conférence

Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques (filmés, analysés, supervisés in situ) et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.