

Des appuie-coudes mobiles en gel POUR DIMINUER LES DOULEURS AUX ÉPAULES, AU HAUT DU DOS ET AU COU

Toutes les tâches qui demandent de la précision exigent la stabilité des mouvements de la main. Si les bras ne sont pas supportés, cette stabilité est obtenue par des contractions statiques des muscles des épaules, du haut du dos et du cou. À la longue, ces contractions entraînent des douleurs et des dysfonctions des muscles, surtout au niveau des trapèzes supérieurs.

Les appuie-bras fixes traditionnels peuvent diminuer la charge statique des bras, si ceux-ci peuvent être maintenus à 90° durant le travail. Toutefois, lorsque les bras doivent bouger et qu'ils exécutent des mouvements vers le haut, l'avant ou les côtés, les appuie-bras fixes ne permettent pas d'être en appui et d'effectuer les mouvements en même temps.

Pour diminuer les douleurs aux épaules, au haut du dos et au cou dans le domaine dentaire, l'ASSTSAS a conclu une entente de développement technologique avec la compagnie Akio Design inc. Cette entente a permis la création de nouveaux appuis conçus pour supporter les coudes et non les avant-bras.

Les appuie-coudes en gel d'uréthane sont ronds et plats. Ils sont stables, quel que soit l'endroit où les coudes se déposent. Ils suivent les mouvements des bras, tout en restant en place lorsqu'on les quitte. On n'a donc qu'à les replacer quand on remet les coudes dessus. Ils sont fixés sur une tige à rotule qui les rend mobiles sur un axe horizontal. Ils peuvent être fixés sous

l'assise d'une chaise ou d'un tabouret et leur hauteur est ajustable.

Une recherche financée en partie par l'ASSTSAS et par l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST) a démontré que les appuie-coudes mobiles en gel diminuaient, de façon statistiquement significative, le niveau des contractions statiques des trapèzes supérieurs jusqu'à un niveau sécuritaire*.



Avec un bon tabouret, ils sont disponibles au coût de 1 250 \$. Sans tabouret, ils coûtent 750 \$. Ils sont commercialisés sous le nom de Appuie-coudes mobiles Posiflex. Il est possible de les essayer en les louant au coût de 200 \$/mois (soustrait du prix d'achat) + frais de transport.

Pour information

> Akio Design inc.

120, rue de Bastogne
McMasterville (Québec)
Téléphone : 450 670-0166
Télécopieur : 450 670-0156
Courriel : Inoiseux@akiodesign.com
Site Internet : www.akiodesign.com

* Voir *Diminution des contraintes musculosquelettiques par l'utilisation d'appuie-coudes mobiles en gel en clinique dentaire*, site de l'ASSTSAS à l'adresse : www.asstsas.qc.ca/article.asp?DocID=311

VOUS CONNAISSEZ UN NOUVEL
ÉQUIPEMENT SÉCURITAIRE ?
APPELÉZ CHRISTIANE GAMBIN
514 253-0696, POSTE 235
OU 1 800 361-4528
info@asstsas.qc.ca